

Menus d' école et d' accueil de Loisirs

AR.MOR.CUISINE

Semaine 1				
Semaine du 04 au 08 Septembre 2023				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Carottes râpées	Pastèque	Concombres vinaigrette	Saucisson sec
Spaghetti bolognaise (PC)	Merlu façon papillote Purée	Rôti de dinde en sauce Semoule	Omelette fromage Fusilli tricolore	Rôti de porc à la moutarde Petits pois carottes
Chantailou	Fromage blanc	Mimolette	Coulommiers	Petit suisse aromatisé
Pâtisserie	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison
<i>s/v: Spaghetti au thon</i>		<i>s/v: Poisson pané</i>		<i>s/p: Roulade de volaille/ Aiguillettes de poulet à la crème s/v: Salade brésilienne / Omelette fromage</i>

Menus d'école et d'accueil de Loisirs

Semaine 2

Semaine du 11 au 15 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates	Œuf dur mayonnaise	Melon	Crêpe au fromage	Terrine de saumon sauce cocktail
Rôti de veau marengo Pommes vapeur	Raviolini ricotta et épinards (PC)	Pizza Tex Mex salade mixte (PC)	Poule au pot (PC) Légumes du pot	Filet de merlu à la tomate Riz
-				
Emmental		Saint nectaire	Vache qui rit	Petit suisse aux fruits
Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Ile Flottante	Gâteau marbré	Fruit de saison
<i>s/v: Pané fromager</i>		<i>s/p: Rôti de dinde aux lentilles (PC)</i> <i>s/v: Pizza au fromage / Poisson en sauce</i>	<i>s/p: Sauté de poulet</i> <i>s/v: Feuilleté de poisson</i>	

Menus des écoles et des accueils de Loisirs

Semaine 3

Semaine du 18 au 23 Septembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pomelos en quartier	Tarte aux poireaux	Sardine à l'huile	Betterave à l'échalotte	Carottes râpées
Escalope viennoise Coquillettes	Colin gratiné au fromage Ratatouille et pommes de terre	Escalope de poulet grillé Cocos mijotés	Boulettes bœuf au paprika Pommes vapeur	Tomates farcies veggie Riz
		-		
Fromage blanc	Vache Picon	Yaourt au sucre de canne	Fromage ovale	Fromage blanc
Ananas sirop	Crème dessert vanille	Tarte au flan	Compte pommes rhubarbes	Palet breton
<i>s/v: Nuggets de poisson</i>		<i>s/p: Escalope de poulet grillé s/v: Poisson sauce aux olives</i>	<i>s/v: Boulettes de sarrasin</i>	

Menus des écoles et des accueils de loisirs

Semaine 4

Semaine du 25 au 29 Septembre 2023

ARMOR CUISINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Salade de maïs	Saucisse à l'ail	REPAS AUTOMNE	Salade coleslaw
Jambonneau aux petits légumes Purée	Omelette basquaise	Sauté de Bœuf au paprika Pommes Rostis		Aiguillettes de colin aux céréales Epinards à la crème
	-			-
Camembert	Edam	Maroilles		Gouda
Mousse au chocolat	Cookies vanille aux pépites de chocolat	Quatre quarts		Liégeois au chocolat
<i>s/p: Jambon de dinde aux légumes s/v: Poisson en sauce</i>		<i>s/p: Roulade de volaille / saucisses de volaille aux herbes s/v: Chou rouge aux pommes / Poisson maunière</i>		<i>s/v: Salade coleslaw</i>

Menus des écoles et des accueils de loisirs

Semaine 5

Semaine du 02 au 06 Octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Pommes de terre ciboulette	Duo de choux	Comcombres vinaigrette	Œuf dur mayonnaise
Lasagnes végétariennes (PC)	Grignotines de porc barbecue Gratin de courgettes	Croque Monsieur et salade mixte Pommes vapeur	Poisson pané haricots verts	Emincé de poulet façon kebab Boullghour à la tomate
Yaourt aux fruits mixés	Saint nectaire	Fromage frais nature	Brie	CANTAL
Fruit de saison	Gélifié au chocolat	Mousse à la framboise	Muffin au chocolat	Crème dessert praliné
	<i>s/p: Paupiette de dinde aux champignons s/v: Poisson en sauce</i>	<i>s/p: Duo de volaille / croue monsieur au jambon de dinde s/v: Marmite de poisson</i>		<i>s/v: croustillant au fromage</i>

Menus des écoles et des accueils de loisirs

Semaine 6

Semaine du 09 au 13 Octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates à l'échalotte	Potage poireaux et pommes de terre	Mortadelle	Quiche lorraine	Carottes râpées
Rôti de porc au miel Spaghetti	Poisson meunière Haricots beurre	Boulettes de bœuf à la Hongroise Semoule	Steack haché ketchup Beignets de brocolis	Chili végétarien (PC)
Carré de l'Est	Yaourt nature	Brie	Cheddar	Emmental
Liégeois vanille	Donuts	Salade de fruits frais	Compote de pommes	Fruit de saison
<i>s/p: Rôti de dinde au miel s/v: Falafel à la tomate</i>		<i>s/p: Roulade de volaille s/v: Betteraves vinaigrette / Poisson sauce crustacés</i>	<i>s/p: Tarte au fromage/ salade surprise s/v: Tarte au fromage/ Steak haché au thon</i>	

Menus des écoles et des accueils de loisirs

Semaine 7

Semaine du 16 au 20 Octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
JOURNEE MONDIALE DE L'ALIMENTATION	LA SEMAINE DU GOUT			

Menus ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine 8

Semaine du 23 au 27 Octobre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives vinaigrette	Saucisson sec	Salade louisiane	Carottes râpées	Feuilleté hot dog
Blanquette de veau / Riz (PC) Riz	Marmite de poisson crustacés Frites	Sauté de poulet façon thaï Légumes façon Wok	Bolognaise végétarienne Spaghetti	Merguez grillées Ratatouille et pommes de terre
Croc lait	Mimolette	Rouy	Petit suisse nature	Yaourt aromatisé
Flan caramel	Mousse au chocolat	Marbré au chocolat	Eclair au chocolat	Fruit aromatisé
<i>s/v: Nuggets de poisson</i>	<i>s/p: Maïs au thon s/v: Maïs au thon</i>	<i>s/p: Pâté de volaille / sauté de poulet façon Thaï s/v: salade louisiane/ omelette</i>		<i>s/p: Feuilleté au fromage s/v : Feuilleté au fromage / Poisson en sauce</i>

Menus ACCUEIL DE LOISIRS

Semaine 9

Semaine du 30 au 03 Novembre 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Velouté de potiron	Pizza au fromage	1 er Novembre Férié	Tarte aux trois fromages	Salade verte
Cuisse de poulet rôti Penne	Œuf dur Epinards à la crème		Boulettes de bœuf aux épices Petits pois	Brandade de poisson (PC) Purée
Camembert			Chanteneige	Petit Louis
Crème dessert vanille	Fruit de saison		Palet breton	Riz au lait
<i>s/v: Poisson pané</i>			<i>s/p: Roulade de volaille s/v: Tarte aux trois fromage / boulettes de sarrasin</i>	