




**Légende:**  Poisson MSC pêche durable |  Régional |  Plat signature |  Bio |


MENU EVEIL DU GOÛT - 2020-2021



jeu Maïs - , oignon rouge - Vinaigrette  
 Normandin de veau - Sauce au camembert  
**dont** Filet de colin lieu  - Sauce aux câpres  
 Chou fleur persillé  
 Suisse sucré  
 Clementine

ven Salade verte locale  - Vinaigrette  
 Quiche aux 2 fromages   
 Vache Picon  
 Flan chocolat

MENU TRADITION - 2020-2021

Salade verte locale  - Vinaigrette  
 Croziflettes aux lardons de dinde   
 lun **dont** Coquiflettes Bio aux légumes et fromage   
 Yaourt nature au lait entier de la ferme de Viltain (78)  - , sucre  
 Speculoos

Salade de blé arlequin - Vinaigrette  
 Cordon bleu de dinde  
 mar **dont** Filet de colin lieu  - Sauce aigre douce  
 Poireaux béchamel  
 Carré Ligueuil  
 Clementine

Carotte râpée de la ferme de La Villeneuve (77)  - Vinaigrette  
 Moelleux au boeuf - , ketchup  
**dont** Boulettes végétariennes - Sauce tomate  
 mer Purée de pommes de terre  
 Suisse sucré  
 Poire du GAEC des Frères Trouet (95) 

GOÛTER 3 ÉLÉMENTS

lun Suisse fruité  
 Fruit de saison  
 Roulé à la confiture

mar Lait nature  
 Compote pomme poire  
 Pain - Chocolat barre

mer Fromage blanc sucré  
 Fruit de saison  
 Galettes bretonnes

jeu Yaourt sucré  
 Jus de pomme  
 Gaufre liégeoise

ven Suisse sucré  
 Fruit de saison  
 Sablé chocolat

# Gressy RS - Menus Du 30/11/2020 au 04/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
, oignon rouge	Oignon	
, sucre	Sucre semoule	
, ketchup	Ketchup	Céleri et produits à base de céleri
Boulettes végétariennes	Boulette végétale	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Carotte râpée de la ferme de La Villeneuve (77)	Carotte	
Carré Ligueuil	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Chocolat barre	Chocolat noir	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Chou fleur persillé	Bouillon de légume, Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Clementine	Clémentine	
Compote pomme poire	Compote	
Coquiflettes Bio aux légumes et fromage	Ail, Bouillon de légume, Coquillettes, Eau du robinet, Farine de blé, Fromage à tartiflette, Huile, Lait de vache, Mélange de légumes, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu de volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Croziflettes aux lardons de dinde	Ail, Allumette de dinde, Bouillon de légume, Coquillettes, Eau du robinet, Farine de blé, Fromage à tartiflette, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Filet de colin lieu	Colin lieu ou lieu noir	Poisson et produits à base de poisson
Flan chocolat	Flan	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Fromage blanc sucré	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Galettes bretonnes	Galette	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gaufre liégeoise	Gaufre	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Jus de pomme	Jus de fruit	
Lait nature	Lait de vache	Lait et produits à base de lait
Maïs	Maïs	
Moelleux au boeuf	Steak haché	
Normandin de veau	Burger de veau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Poire du GAEC des Frères Trouet (95)	Poire	
Poireaux béchamel	Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Poireau, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Purée de pommes de terre	Eau du robinet, Puree flocon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Roulé à la confiture	Confiture, Genoise feuille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sablé chocolat	Biscuit sablé fourré	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Salade de blé arlequin	Bouillon de légume, Coeur de blé, Eau du robinet, Huile, Maïs, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Salade verte locale	Salade mélange	
Sauce aigre douce	Ail, Ananas, Bouillon de légume, Cassonade, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sauce Soja, Sel fin, Sucre cristal, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant

## Gressy RS - Menus Du 30/11/2020 au 04/12/2020

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce au camembert	Bouillon de volaille, Camembert, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce aux câpres	Bouillon de légume, Capres, Creme fraiche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauce tomate	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Speculoos	Speculoos	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Suisse fruité	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Suisse sucré	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Vache Picon	Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt nature au lait entier de la ferme de Viltain (78)	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait